

**Режим дня  
в детском саду «Солнышко»  
2018-2019уч.г.**

На холодный период года

Режимные моменты	Разновозрастная группа с 2 до 4 лет	Разновозрастная группа с 4 до 7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	8.30 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.35 – 11.05
Второй завтрак	9.40 – 9.50	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.50	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.50 -12.00	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	15.40 -16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к полднику. Полдник.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Чтение художественной литературы	17.30-17.50	17.30- 17.50
Настольные и дидактические игры	17.50 – 18.30	17.50 - 18.30
Уход детей домой.	18.30	18.30

Вечерняя прогулка дома с родителями - 18.30 – 19.30

Утверждаю: Директор школы \_\_\_\_\_



Челякова Н.А.