ПРИНЯТО

На педагогическом совете
Учреждения
Протокол №1 от 27.08.2026 г.
Секретарь _____/Бракина В.В./

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом
Учреждения
Протокол №1 от 27.08.2026 г.
Председатель
_____/Князькина М.Ю./

УТВЕРЖДАЮ

Приказ №61 от 27.08.2026 г.
И.о. директора ГБОУ СОШ с. Новая Бинарадка
_____/Верина С.А./

Подписан: С_А_ Верина
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Новая Бинарадка, CN=С_А_ Верина, E=cu_nbinar_stv@63edu.ru
Дата: 2026-08-27 14:40:17

Положение
о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе с. Новая Бинарадка муниципального района Ставропольский Самарской области в 2026-2027 учебном году (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 № 18 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СаНПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

II. Режим занятий обучающихся

2.1. 2026-2027 учебный год в Школе начинается 1 сентября в форме очного обучения.

2.2. Школа занимается в одну смену, первый урок начинается в 8 час. 20 мин., заканчиваются последние уроки: 6-ой в 13 ч.10 мин., 7-ой - в 13 ч. 55 мин.

2.3. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале текущего учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается Календарным учебным графиком, утверждённым директором школы в начале учебного года.

2.5. Обучение в Школе ведётся:

- в 1- 9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре

– по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый. Продолжительность урока во 2 - 11 классах – 40 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв продолжительностью 10 минут.

Для организации питания обучающихся 1-9 классов в режим учебных занятий вносятся 1 перемена по 20 минут для завтрака, и 1 перемена по 20 минут для обеда.

2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с ФГОС, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора Школы.

2.8. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.9. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.10. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

1 - 4 классах – 5 часов в день,

5 – 9 классах – не более 6 часов в день.

2.13. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения

для 1 класса - 1 час;

для 2 - 3 классов - 1,5 часа;

для 4 класса - 2 часа;

для 5 класса - до 2 часов;

для 6–8 классов - до 2,5 часов;

для 9 класса- до 3,5 часов.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

III. Режим занятий внеурочной деятельности

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности, системы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе и расписанием, и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

3.2. Занятия внеурочной деятельности, системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

IV. Максимальная недельная нагрузка по каждому классу

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10